Langer mee blijven doen

Ook met dementie!

Steeds meer mensen krijgen te maken met dementie. Toch willen zij graag blijven sporten, bewegen, zingen, vrijwilligerswerk doen of anderen ontmoeten. Meedoen en erbij horen blijft belangrijk.

Ook verenigingen kunnen daarin een groot verschil maken. Dementievriendelijk zijn hoeft niet ingewikkeld te zijn. Juist kleine dingen, zoals een warm welkom, duidelijke uitleg en wat extra geduld, helpen mensen om actief en betrokken te blijven.

Met het project '*Langer mee blijven doen, ook met dementie*' informeren en inspireren we verenigingen, sportclubs en organisaties met praktische tips.

Wil je weten wat jouw vereniging kan doen?

Neem gerust contact op met:
Weslie Pol van Stichting de Kap
✉️ w.pol@dekap.nl
📞 06 38061677

Samen zorgen we ervoor dat iedereen mee kan blijven doen!

de kap
MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS